								®		®	®		®		®	
London Liverpool Street	4.35	5.00	-	-	-	5.56	6.55	8.15	-	-	-	8.18	8.30	8.45	9.48	10.03
Stratford	-	-	-	-	-	-	-	8.26	-	-	-	8.29	-	8.56	-	-
Forest Gate	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ilford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.37	-	-	-	10.19
Romford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brentwood and Worley	-	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.19	-	-
Shenfield and Hutton	-	-	-	-	-	-	-	8.51	-	-	-	8.58	-	8.26	-	-
Ingatestone	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.33	-	-
Chelmsford	-	5.53	-	-	-	-	8.09	9.05	-	-	-	9.12	-	9.45	-	-
Witham	-	-	-	-	-	-	8.29	9.19	-	-	-	9.28	-	10.04	-	-
Kelvedon	-	-	-	-	-	-	8.37	-	-	-	-	9.36	-	10.11	-	-
Marks Tey	-	6.16	-	-	-	-	8.48	-	-	-	-	9.46	-	-	-	11.11
Colchester arr	-	6.25	-	-	-	-	8.56	9.37	-	-	-	9.55	-	10.23	-	11.20
dep	-	6.28	-	-	7.48	-	9.00	9.40	-	-	-	9.58	-	10.26	-	11.22
Clacton-on-Sea	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.32	-	-	-	-
Walton-on-the-Naze	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**10.47**	-	-	-	-
Ardleigh	-	-	-	-	7.56	-	9.09	-	-	-	-	-	-	10.35	-	-
Manningtree	-	-	-	-	8.02	-	9.16	-	-	-	-	-	-	10.42	-	-
Harwich (PQ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harwich (Town)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.08	-	-	-	-	-
Ipswich arr	-	6.50	↴	-	8.20	-	**9.38**	10.02	↴	↴	10.52	-	-	**11.03**	11.10	11.45
dep	-	6.57	6.59	7.07	8.25	-	-	10.07	10.05	10.12	10.57	-	-	-	11.15	11.50
Felixstowe Beach	-	-	7.55	-	-	-	-	-	10.55	-	-	-	-	-	-	-
Saxmundham	-	-	-	8.00	-	-	-	-	-	10.45	-	-	-	-	-	12.23
Beccles arr	-	-	-	8.45	-	-	-	-	-	11.15	-	-	-	-	-	12.55
dep	-	-	-	8.50	-	-	-	-	-	11.18	-	-	-	-	-	12.59
Lowestoft Central	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.22
Yarmouth (South Town)	-	-	-	**9.18**	-	-	-	-	-	**11.38**	-	-	-	-	-	**1.23**
Needham	-	7.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stowmarket	-	7.18	-	-	8.40	-	-	10.25	-	-	11.13	-	-	-	11.34	-
Haughley	-	7.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bury St Edmunds	-	-	-	-	**9.01**	-	-	-	-	-	11.38	-	-	-	-	-
Ely	6.58	-	-	-	-	8.36	-	-	-	-	**12.20**	-	10.25	-	-	-
Finningham	-	7.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mellis	-	7.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Diss	-	7.49	-	-	-	-	-	10.46	-	-	-	-	-	-	11.57	-
Burston	-	7.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tivitshall	-	8.02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fornsett	-	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.12	-
Flordon	-	8.16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Swainsthorpe	-	8.22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trowse	-	8.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Norwich arr	8.48	**8.36**	-	-	-	**10.33**	-	11.11	-	-	-	-	12.10	-	12.30	-
dep	-	-	-	-	-	-	-	11.24	-	-	-	-	12.25	-	12.42	-
Cromer arr	-	-	-	-	-	-	-	**12.19**	-	-	-	-	-	-	**1.35**	-
Yarmouth Vauxhall	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**1.05**	-	-	-

	MFO							B	®	® MWFO	® MWFO	®			® MFO	B
London Liverpool Street	10.12	-	10.20	-	-	10.23	10.46	11.30	11.50	12.25	12.30	12.33	-	12.36	12.56	1.00
Stratford	-	-	-	-	-	10.35	10.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forest Gate	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ilford	10.31	-	10.37	-	-	10.44	-	11.45	-	-	-	-	-	-	-	-
Romford	-	-	-	-	-	-	11.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brentwood and Worley	-	-	-	-	-	-	11.29	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Shenfield and Hutton	-	-	-	-	-	11.06	11.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ingatestone	-	-	-	-	-	-	11.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chelmsford	11.06	-	11.09	-	-	11.20	11.54	12.17	-	-	-	-	-	1.24	-	-
Witham	-	-	-	-	-	11.34	12.12	12.31	-	-	-	-	-	-	-	-
Kelvedon	-	-	-	-	-	-	12.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marks Tey	-	-	-	-	-	-	12.32	12.44	-	-	-	-	-	1.47	-	-
Colchester arr	-	-	11.38	-	-	11.52	12.40	12.53	-	-	-	1.42	-	1.56	-	-
dep	-	-	11.41	-	-	11.55	12.45	12.55	-	-	-	1.45	-	1.59	-	-
Clacton-on-Sea	-	-	-	-	-	12.32	-	-	-	-	-	-	-	2.37	-	-
Walton-on-the-Naze	-	-	-	-	-	**12.41**	-	-	-	-	-	-	-	**2.47**	-	-
Ardleigh	-	-	11.50	-	-	-	-	1.03	-	-	-	-	-	-	-	-
Manningtree	-	-	11.57	-	-	-	12.57	1.10	-	-	-	-	-	-	-	-
Harwich (PQ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harwich (Town)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ipswich arr	11.55	-	12.14	↴	↴	-	1.17	**1.27**	-	-	-	2.08	↴	-	-	2.30
dep	12.10	12.08	12.26	12.20	12.25	-	1.30	-	-	-	-	2.13	2.13	-	-	2.36
Felixstowe Beach	12.53	-	-	1.07	-	-	2.19	-	-	-	-	-	-	-	3.13	-
Saxmundham	-	-	1.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.16
Beccles arr	-	-	1.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.49
dep	-	-	1.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.53
Lowestoft Central	-	-	2.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**3.52**	-	3.36	4.23
Yarmouth (South Town)	-	-	**2.22**	-	-	-	-	-	-	-	**3.05**	-	-	-	-	**4.13**
Needham	-	12.27	-	-	12.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stowmarket	-	12.35	-	-	12.46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haughley	-	12.42	-	-	12.51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bury St Edmunds	-	-	-	-	**1.13**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ely	-	-	-	-	-	-	-	-	1.41	-	-	-	-	-	-	-
Finningham	-	12.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mellis	-	12.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Diss	-	1.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burston	-	1.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tivitshall	-	1.19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fornsett	-	1.27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flordon	-	1.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Swainsthorpe	-	1.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trowse	-	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Norwich arr	-	**1.53**	-	-	-	-	-	-	**3.04**	-	-	3.09	-	-	-	-
dep	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.15	-	-	-	-
Cromer arr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**3.22**	-	**4.07**	-	-	-	-
Yarmouth Vauxhall	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	®		B	B			®						®	®	®	
London Liverpool Street	1.30	2.15	2.37	3.15	3.20	-	3.40	-	3.43	3.32	4.10	4.18	4.54	4.57	5.16	-
Stratford	-	2.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forest Gate	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ilford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Romford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.54	-	-	-	-	-	-
Brentwood and Worley	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.11	-	4.49	-	-	-	-
Shenfield and Hutton	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.18	-	4.56	-	-	-	-
Ingatestone	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.25	-	5.03	-	-	-	-
Chelmsford	2.14	3.02	-	-	4.04	-	-	-	4.28	4.36	-	5.13	-	5.41	6.00	-
Witham	-	3.21	-	-	-	-	-	-	-	4.54	-	5.30	-	5.56	-	-
Kelvedon	-	3.29	-	-	-	-	-	-	-	5.12	-	5.37	-	-	-	-
Marks Tey	-	3.38	-	-	-	-	-	-	-	5.21	-	5.44	-	6.10	-	-
Colchester arr	2.41	3.46	-	-	4.31	-	5.05	-	4.55	5.29	-	6.04	-	6.18	6.27	-
dep	2.43	3.51	-	-	4.35	-	5.10	-	4.57	5.32	-	-	-	6.21	6.28	-
Clacton-on-Sea	3.24	-	-	-	-	-	-	-	5.28	-	-	-	-	6.55	-	-
Walton-on-the-Naze	**3.23**	-	-	-	-	-	-	-	**5.37**	-	-	-	-	**7.04**	-	-
Ardleigh	-	4.00	-	-	-	-	-	-	-	5.41	-	-	-	-	-	-
Manningtree	-	4.06	-	-	-	-	-	-	-	5.47	-	-	-	-	-	-
Harwich (PQ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.45	5.45	-	-	-	-
Harwich (Town)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**5.57**	**5.57**	-	-	-	-
Ipswich arr	-	**4.26**	-	4.40	4.58	↴	5.05	↴	-	**6.05**	-	-	6.19	-	6.50	↴
dep	-	-	-	4.45	5.03	5.09	5.10	5.15	-	-	-	-	6.24	-	6.55	7.00
Felixstowe Beach	-	-	-	-	-	5.54	-	-	-	-	-	-	7.08	-	-	-
Saxmundham	-	-	-	-	5.52	-	-	-	-	-	-	-	7.07	-	-	-
Beccles arr	-	-	-	5.35	6.30	-	-	-	-	-	-	-	7.39	-	-	-
dep	-	-	-	5.39	6.34	-	-	-	-	-	-	-	7.43	-	-	-
Lowestoft Central	-	-	-	6.00	6.57	-	-	-	-	-	-	-	8.05	-	-	-
Yarmouth (South Town)	-	-	-	**5.59**	**6.57**	-	-	-	-	-	-	-	**8.02**	-	-	-
Needham	-	-	-	-	-	-	-	5.34	-	-	-	-	-	-	-	-
Stowmarket	-	-	-	-	-	-	5.27	5.41	-	-	-	-	-	-	-	7.18
Haughley	-	-	-	-	-	-	-	5.47	-	-	-	-	-	-	-	-
Bury St Edmunds	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ely	-	-	4.24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Finningham	-	-	-	-	-	-	-	5.55	-	-	-	-	-	-	-	-
Mellis	-	-	-	-	-	-	-	6.03	-	-	-	-	-	-	-	-
Diss	-	-	-	-	-	-	-	6.09	-	-	-	-	-	-	-	7.36
Burston	-	-	-	-	-	-	-	6.14	-	-	-	-	-	-	-	-
Tivitshall	-	-	-	-	-	-	-	6.21	-	-	-	-	-	-	-	-
Fornsett	-	-	-	-	-	-	-	6.28	-	-	-	-	-	-	-	7.49
Flordon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Swainsthorpe	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trowse	-	-	-	-	-	-	-	6.44	-	-	-	-	-	-	-	-
Norwich arr	-	-	5.58	-	-	-	6.04	6.48	-	-	-	-	-	-	7.45	**8.05**
dep	-	-	6.23	-	-	-	6.10	-	-	-	-	-	-	-	7.50	-
Cromer arr	-	-	-	-	-	-	6.56	-	-	-	-	-	-	-	**8.48**	-
Yarmouth Vauxhall	-	-	**7.11**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

		®		®	B		®		Ⓟ	Ⓟ				
London Liverpool Street	-	5.30	5.42	5.49	6.39	7.13	7.42	-	8.15	8.30	8.45	-	10.35	-
Stratford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forest Gate	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ilford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Romford	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brentwood and Worley	-	-	-	-	-	7.48	-	-	-	-	-	-	-	-
Shenfield and Hutton	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.17	-	-	-
Ingatestone	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chelmsford	-	-	6.34	-	7.22	8.03	8.29	-	-	-	9.32	-	11.19	-
Witham	-	-	-	-	-	8.18	-	-	-	-	-	-	-	-
Kelvedon	-	-	-	-	-	8.25	-	-	-	-	-	-	-	-
Marks Tey	-	-	6.59	-	-	8.33	-	-	-	-	-	-	-	-
Colchester arr	-	-	7.08	-	7.49	8.40	8.54	-	-	-	9.59	↴	11.46	-
dep	-	-	7.13	-	7.51	8.43	8.55	-	-	-	10.04	10.09	11.50	-
Clacton-on-Sea	-	7.13	-	-	8.25	-	-	-	-	-	10.46	-	-	-
Walton-on-the-Naze	-	**7.04**	-	-	**8.35**	-	-	-	-	-	**10.54**	-	-	-
Ardleigh	-	-	7.22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manningtree	-	-	7.31	-	-	**8.53**	9.10	-	-	-	-	10.25	-	-
Harwich (PQ)	-	-	-	-	-	-	-	-	**9.42**	9.57	-	-	-	-
Harwich (Town)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**10.14**	-	-	-	-
Ipswich arr	-	-	**7.50**	-	-	-	9.29	↴	-	-	-	**10.41**	**12.12**	-
dep	7.10	-	-	-	-	-	9.34	9.42	-	-	-	-	12.18	-
Felixstowe Beach	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Saxmundham	-	-	-	-	-	-	-	10.28	-	-	-	-	-	-
Beccles arr	-	-	-	-	-	-	10.22	10.56	-	-	-	-	-	-
dep	-	-	-	-	-	-	10.25	10.59	-	-	-	-	-	-
Lowestoft Central	-	-	-	-	-	-	10.43	-	-	-	-	-	-	-
Yarmouth (South Town)	-	-	-	-	-	-	**10.45**	**11.18**	-	-	-	-	-	-
Needham	7.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.36	↴
Stowmarket	7.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.48	1.15
Haughley	7.43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bury St Edmunds	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-
Ely	-	-	-	7.40	-	-	-	-	-	-	-	-	1.52	-
Finningham	7.51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mellis	8.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Diss	8.07	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.36
Burston	8.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tivitshall	8.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fornsett	8.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flordon	8.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Swainsthorpe	8.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trowse	8.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Norwich arr	**8.54**	-	-	**9.04**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	**2.05**
dep	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cromer arr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Yarmouth Vauxhall	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-